

Reg. No. :

S-2233

Name :

**SECOND YEAR HIGHER SECONDARY
SAY / IMPROVEMENT EXAMINATION, JUNE – 2023**

Part – III

Time : 2 Hours

PSYCHOLOGY

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.



Answer any 8 questions from 1 to 9. Each carries 1 score.

(8 × 1 = 8)

1. Judgement about our own value or worth :
 - (a) Self-esteem
 - (b) Self-regulation
 - (c) Self-actualisation
 - (d) Self-concept

2. The level of stress that is good for a person :
 - (a) Distress
 - (b) Strain
 - (c) Eustress
 - (d) Burnout

3. An individual's capacity to acquire some specific knowledge or skill after training is called
 - (a) Interest
 - (b) Aptitude
 - (c) Value
 - (d) Attitude

4. Type C personality generally termed as :
 - (a) Cancer prone
 - (b) Cholesterol prone
 - (c) Depression prone
 - (d) Humorous prone

5. ICD was prepared by
 - (a) WHO
 - (b) APA
 - (c) DSM
 - (d) BBC

6. Positivity or negativity of an attitude is
 - (a) Extremeness
 - (b) Centrality
 - (c) Simplicity
 - (d) Valence

7. Select the therapy proposed by Albert Ellis :
 - (a) Behaviour therapy
 - (b) Rational Emotive Therapy (RET)
 - (c) Cognitive Behaviour Therapy (CBT)
 - (d) Psychotherapy

1 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 8 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1 സ്കോർ വീതം.

(8 x 1 = 8)

1. സ്വന്തം മൂല്യത്തെ കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ വിലയിരുത്തൽ അറിയപ്പെടുന്നത്:

(a) ആത്മാഭിമാനം	(b) ആത്മനിയന്ത്രണം
(c) ആത്മസാക്ഷാത്കാരം	(d) സെൽഫ് കൺസെപ്റ്റ്

2. ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഗുണകരമായ സമ്മർദ്ദം അറിയപ്പെടുന്നത്:

(a) ഡിസ്ട്രസ്സ്	(b) സ്ട്രെയിൻ
(c) യൂസ്ട്രസ്സ്	(d) ബേൺഔട്ട്

3. പരിശീലനത്തിലൂടെ ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക കഴിവോ അറിവോ നേടാനുള്ള ഒരാളുടെ കഴിവിനെ വിളിക്കുന്നത്

(a) താത്പര്യം	(b) അഭിരുചി
(c) മൂല്യം	(d) മനോഭാവം

4. ടൈപ്പ് സി വ്യക്തിത്വം പൊതുവായി അറിയപ്പെടുന്നത്:

(a) കാൻസർ പ്രോൺ	(b) കൊളസ്ട്രോൾ പ്രോൺ
(c) ഡിപ്രഷൻ പ്രോൺ	(d) ഹൃദയസ് പ്രോൺ

5. ഐ സി ഡി തയ്യാറാക്കിയത്

(a) ഡബ്ലിയു.എച്ച്.ഒ.	(b) എ.പി.എ.
(c) ഡി.എസ്.എം.	(d) ബി.ബി.സി.

6. ഒരു മനോഭാവത്തിന്റെ പോസിറ്റിവിറ്റി അല്ലെങ്കിൽ നെഗറ്റിവിറ്റി എന്നാൽ

(a) എക്സ്ട്രീംനസ്സ്	(b) സെൻട്രാലിറ്റി
(c) സിംപ്ലിസിറ്റി	(d) വാലേൻസ്

7. ആൽബർട്ട് എല്ലിസ് നിർദ്ദേശിച്ച തെറാപ്പി തിരഞ്ഞെടുക്കുക:

(a) ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി	(b) റാഷണൽ ഇമോട്ടീവ് തെറാപ്പി (ആർ.ഇ.ടി.)
(c) കൊഗ്നിറ്റീവ് ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി (സി.ബി.ടി.)	(d) സൈക്കോതെറാപ്പി

8. The action component of an attitude is called
- (a) Behavioural (b) Affective
(c) Cognitive (d) Effective
9. A collection of people who may be present at a place by chance
- (a) Group (b) Audience
(c) Crowd (d) Team

Answer any 6 questions from 10 to 17. Each carries 2 scores.

(6 × 2 = 12)

10. What do you mean by Social Loafing ?
11. Identify any 2 sources of Psychological stress.
12. Suggest and 2 alternative therapies.
13. What do you mean by obsessive behaviour ?
14. Identify the 2 complexes of phallic stage.
15. Expand the term 'PASS' in PASS model of intelligence.
16. Name any 2 defence mechanisms.
17. What do you mean by stereotype ?

Answer any 4 questions from 18 to 22. Each carries 3 scores.

(4 × 3 = 12)

18. Groups differ in many respects. What are the major types of groups ?
19. Explain any 3 factors that influence attitude formation.
20. People join groups because of many reasons. Explain any 3 such reasons.

- 8. പ്രവൃത്തിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മനോഭാവത്തിന്റെ ഘടകം
 - (a) ബിഹേവിയറൽ
 - (b) അഫെക്ടീവ്
 - (c) കൊഗ്നിറ്റീവ്
 - (d) എഫക്ടീവ്
- 9. ആകസ്മികമായി ഒരു സ്ഥലത്ത് ഒത്തുകൂടിയ ആളുകളുടെ ഒരു കൂട്ടത്തെ പറയുന്ന പേര്
 - (a) ഗ്രൂപ്പ്
 - (b) ഓഡിയൻസ്
 - (c) ക്രൗഡ്
 - (d) ടീം

10 മുതൽ 17 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 6 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
2 സ്കോർ വീതം. (6 x 2 = 12)

- 10. സോഷ്യൽ ലോഫിങ് എന്നാൽ എന്താണ്?
- 11. മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും 2 കാരണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക.
- 12. ഏതെങ്കിലും 2 സമാന്തര ചികിത്സാ രീതികളുടെ (alternative therapy) പേര് നിർദ്ദേശിക്കുക.
- 13. ബെ്സെസ്സീവ് ബിഹേവിയർ എന്നാൽ എന്താണ്?
- 14. ഫാലിക് സ്റ്റേജിലെ 2 കോംപ്ലക്സുകളുടെ പേരെഴുതുക.
- 15. ബുദ്ധിയുടെ 'പാസ്സ്' മാതൃകയിൽ 'PASS' എന്ന പദം വികസിപ്പിക്കുക.
- 16. ഏതെങ്കിലും 2 ഡിഫൻസ് മെക്കാനിസങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക.
- 17. സ്റ്റീരിയോടൈപ്പ്സ് എന്നാൽ എന്ത്?

18 മുതൽ 22 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
3 സ്കോർ വീതം. (4 x 3 = 12)

- 18. ഗ്രൂപ്പുകൾ തമ്മിൽ വിവിധ തരത്തിൽ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. വിവിധ തരം ഗ്രൂപ്പുകൾ ഏതൊക്കെ ?
- 19. മനോഭാവ രൂപീകരണത്തിൽ മുഖ്യപങ്ക് വഹിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും 3 ഘടകങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 20. ആളുകൾ സംഘങ്ങളിൽ (ഗ്രൂപ്പിൽ) ചേരാൻ പലകാരണങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഏതെങ്കിലും 3 കാരണങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.

21. Explain Allport's theory of personality.
22. Write about any 3 techniques used in the rehabilitation of the mentally ill.

Answer any 4 questions from 23 to 27. Each carries 4 scores.

(4 × 4 = 16)

23. Describe any 4 techniques used in behaviour therapy.
24. Many people with schizophrenia develop delusions. What do you mean by delusion ? Explain any 3 types of delusion.
25. Who proposed triarchic theory ? Explain different types of intelligence based on triarchic theory.
26. Explain any 2 types of projective techniques.
27. Who proposed General Adaptation Syndrome (GAS). Explain the stages of GAS.

Answer any 2 questions from 28 to 30. Each carries 6 scores.

(2 × 6 = 12)

28. What do you mean by anxiety ? Explain any 3 types of anxiety disorders.
29. Stress is a silent killer. Mention any 6 techniques to manage stress.
30. Intelligence is not a single entity, rather distinct types of intelligence exist. Explain the theory of multiple intelligence.

21. ആൽപോർട്ടിന്റെ വ്യക്തിത്വ സിദ്ധാന്തം വിശദീകരിക്കുക.
22. മാനസികമായി ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്നവരുടെ പുനരധിവാസത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും 3 മാർഗ്ഗങ്ങൾ എഴുതുക.

23 മുതൽ 27 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

4 സ്കോർ വീതം.

(4 × 4 = 16)

23. ബിഹേവിയറൽ തെറാപ്പിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും 4 രീതികൾ (ടെക്നീക്സ്) വിവരിക്കുക.
24. സ്റ്റീസോഫ്രീനിയ രോഗികൾ ഡെല്യൂഷനുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ഡെല്യൂഷൻ എന്നാൽ എന്ത്? ഏതെങ്കിലും 3 തരം ഡെല്യൂഷനുകൾ വിശദീകരിക്കുക.
25. ട്രയാർകിക് തിയറി നിർദ്ദേശിച്ചത് ആരാണ്? ഈ തിയറി അനുസരിച്ച് പലതരത്തിലുള്ള ബുദ്ധികൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് വിശദീകരിക്കുക.
26. ഏതെങ്കിലും 2 പ്രൊജക്ടിവ് ടെക്നിക്കുകൾ വിശദീകരിക്കുക.
27. ആരാണ് ജനറൽ അഡാപ്റ്റേഷൻ സിൻഡ്രോം വികസിപ്പിച്ചത്? ഇതനുസരിച്ചുള്ള (GAS) സമ്മർദ്ദത്തിന്റെ 3 ഘട്ടങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.

28 മുതൽ 30 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

6 സ്കോർ വീതം.

(2 × 6 = 12)

28. ഉത്കണ്ഠ (ആങ്ക്സൈറ്റി) എന്നാൽ എന്ത്? ഏതെങ്കിലും 3 ഉത്കണ്ഠാ രോഗങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
29. സമ്മർദ്ദം ഒരു നിശബ്ദ കൊലയാളിയാണ്. സമ്മർദ്ദത്തെ നിയന്ത്രണം (മാനേജ്) ചെയ്യാനുള്ള ഏതെങ്കിലും 6 മാർഗ്ഗങ്ങൾ എഴുതുക.
30. ബുദ്ധി എന്നാൽ ഒറ്റവസ്തുത മാത്രമല്ല (എൻടിറ്റി) പലതരത്തിലുള്ള ബുദ്ധികൾ നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. മൾട്ടിപ്പിൾ ഇൻ്റലിജൻസ് എന്ന സിദ്ധാന്തം വിവരിക്കുക.