

Reg. No. :

SY-533

Name :

SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, MARCH 2023

Part – III

Time : 2 Hours

PSYCHOLOGY

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.



Answer any 8 questions from 1 to 9. Each carries 1 score.

(8 × 1 = 8)

1. Identify the ego defence mechanism in which people attribute their own traits to others.
 - (a) denial
 - (b) rationalisation
 - (c) projection
 - (d) repression

2. The emotional component of attitude is called
 - (a) cognitive
 - (b) behavioural
 - (c) affective
 - (d) central

3. An individuals capacity to acquire some specific knowledge or skill after training is called
 - (a) Attitude
 - (b) Aptitude
 - (c) Interest
 - (d) Intelligence

4. The disorder in which the person assumes alternate personalities that may or may not be aware of each other.
 - (a) Dissociative amnesia
 - (b) Dissociative identity disorder
 - (c) Depersonalization
 - (d) Dissociative fugue

5. Personal stresses due to happenings in our daily life is called
 - (a) Life events
 - (b) Burn out
 - (c) Traumatic events
 - (d) Hassles

6. Who proposed logo therapy ?
 - (a) Victor Frankl
 - (b) Carl Rogers
 - (c) Albert Ellis
 - (d) Aaron Beck

7. A collection of people who may be present at a place by chance
 - (a) Audience
 - (b) Crowd
 - (c) Team
 - (d) Mob

1 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 8 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1 സ്കോർ വീതം.

(8 × 1 = 8)

1. വ്യക്തികൾ അവരുടെ സ്വഭാവ സവിശേഷതകൾ മറ്റുള്ളവരിൽ ആരോപിക്കുന്നത് ഏത് ഈശോ ഡിഫെൻസ് മെക്കാനിസമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.

(a) ഡിനയൽ	(b) റാഷണലൈസേഷൻ
(c) പ്രൊജക്ഷൻ	(d) റിപ്രഷൻ

2. മനോഭാവത്തിന്റെ വൈകാരിക ഘടകം അറിയപ്പെടുന്നത്.

(a) കൊഗ്നിറ്റീവ്	(b) ബിഹേവിയറൽ
(c) അഫക്റ്റീവ്	(d) സെൻട്രൽ

3. പരിശീലനത്തിലൂടെ ഒരു പ്രത്യേക അറിവോ, നൈപുണ്യമോ നേടിയെടുക്കാനുള്ള വ്യക്തിയുടെ കഴിവാണിത്.

(a) മനോഭാവം	(b) അഭിരുചി
(c) താൽപ്പര്യം	(d) ബുദ്ധി

4. ഒരു വ്യക്തി ഒന്നോ അതിലധികമോ വ്യക്തിത്വങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുകയും അവ പരസ്പരം അറിയുകയോ, അറിയാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ.

(a) ഡിസോസിയേറ്റീവ് അമ്നീഷിയ
(b) ഡിസോസിയേറ്റീവ് ഐഡന്റിറ്റി ഡിസോർഡർ
(c) ഡിപ്രെസ്സണലൈസേഷൻ
(d) ഡിസോസിയേറ്റീവ് ഫ്യൂഗ്.

5. ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലുണ്ടാകുന്ന വ്യക്തിപരമായ സ്രസ്തൃസ്സുകളാണ്

(a) ലൈഫ് ഇവന്റ്സ്	(b) ബേൺ ഔട്ട്
(c) ട്രാമാറ്റിക് ഇവന്റ്സ്	(d) ഹാസിൽസ്

6. ആരാണ് ലോഗോതൈറാപ്പി വിശദീകരിച്ചത്?

(a) വിക്ടർ ഫ്രാങ്ക്	(b) കാൾ റോജേഴ്സ്
(c) ആൽബർട്ട് എല്ലിസ്	(d) ആരോൺ ബെക്ക്

7. ആകസ്മികമായി ഒരു സ്ഥലത്ത് ഒത്തുചേരുന്ന വ്യക്തികളുടെ കൂട്ടം.

(a) ഓഡിയൻസ്	(b) ക്രൗഡ്
(c) ടീം	(d) മോബ്

8. മനോഭാവത്തിന്റെ ടൂ സ്റ്റേപ്പ് കോൺസെപ്റ്റ് വിശദീകരിച്ചത്.
- (a) ഫ്രീറ്റ്സ് ഹൈഡർ (b) ലിയോൺ ഫെസ്ട്രിംഗർ
(c) എസ്.എം. മൊഹ്സിൻ (d) കാൾ സ്കിത്ത്
9. ആൽഫ്രഡ് ആഡ്ലർ വികസിപ്പിച്ച വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ സിദ്ധാന്തം.
- (a) ഇൻഡിവിജ്യൽ സൈക്കോളജി (b) അനലറ്റിക്കൽ സൈക്കോളജി
(c) ബേസിക് സൈക്കോളജി (d) അപ്ലൈഡ് സൈക്കോളജി

10 മുതൽ 17 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 6 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 2 സ്കോർ വീതം. (6 × 2 = 12)

10. സൂക്ചേർഡ് ഇന്റർവ്യൂ എന്നാൽ എന്ത്?
11. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് തരം സ്ട്രസ്സുകളെ സൂചിപ്പിക്കുക.
12. മാനസിക രോഗങ്ങളെ തരം തിരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് വർഗ്ഗീകരണ രീതികൾ എഴുതുക.
13. ബുദ്ധിയുടെ ദ്വിഘടക സിദ്ധാന്തത്തിൽ വിശദീകരിച്ചിട്ടുള്ള ഘടകങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.
14. വ്യത്യസ്ത തരം സംഘങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണത്തിന്റെ പേര് എഴുതുക.
15. മാനസികമായി ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്നവരെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുമ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് രീതികൾ എഴുതുക.
16. മുൻവിധി നിയന്ത്രിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് രീതികൾ എഴുതുക.
17. ആൽപ്പോർട്ട് വിശദീകരിച്ച ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ട്രെയ്റ്റിന്റെ പേര് എഴുതുക.

18 മുതൽ 22 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ വീതം. (4 × 3 = 12)

18. തെറാപ്യൂട്ടിക് റിലേഷൻഷിപ്പിനെക്കുറിച്ച് ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
19. ഫ്രോയ്ഡിന്റെ വ്യക്തിത്വഘടന സിദ്ധാന്തം വ്യക്തമാക്കുക.

20. Discuss three conditions that facilitate group formation.
21. Briefly explain any three factors that influence attitude formation.
22. People join groups for various reasons. Explain any three reasons.

Answer any 4 questions from 23 to 27. Each carries 4 scores.

(4 × 4 = 16)

23. Mention four characteristics of gifted children.
24. Write a short note on :
 - (a) Rorschach ink blot test
 - (b) TAT
25. Explain any four techniques used in behaviour therapy.
26. Write a short note on Anxiety disorders.
27. Explain any four life skills.

Answer any 2 questions from 28 to 30. Each carries 6 scores.

(2 × 6 = 12)

28. Explain the techniques used for managing stress.
29. Explain the multiple intelligence theory proposed by Gardner.
30. Schizophrenia is the descriptive term for a group of psychotic disorders. Discuss the positive symptoms of schizophrenia.

- 20. സംഘരൂപീകരണത്തിന് സഹായിക്കുന്ന മൂന്ന് സാഹചര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക.
- 21. മനോഭാവ രൂപീകരണത്തിന് സഹായിക്കുന്ന മൂന്ന് ഘടകങ്ങൾ ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
- 22. വ്യക്തികൾ പല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് ഗ്രൂപ്പിൽ അംഗങ്ങളാകുന്നു ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് കാരണങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.

**23 മുതൽ 27 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
4 സ്കോർ വീതം. (4 × 4 = 16)**

- 23. ഗിഫ്റ്റ്ഡ് ആയ കുട്ടികളുടെ നാല് സവിശേഷതകൾ സൂചിപ്പിക്കുക.
- 24. ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
 - (a) റോഷാർക്ക് ഇക് ബ്ലോട്ട് ടെസ്റ്റ്
 - (b) റ്റി.എ.റ്റി
- 25. ബിഹേവിയറൽ തെറാപ്പിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് രീതികൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 26. ഉത്കണ്ഠ രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചുരുക്കി എഴുതുക.
- 27. ഏതെങ്കിലും നാല് ജീവിത നൈപുണികൾ വിശദീകരിക്കുക.

**28 മുതൽ 30 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
6 സ്കോർ വീതം. (2 × 6 = 12)**

- 28. സമ്മർദ്ദത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 29. ഗാർഡനറുടെ മൾട്ടിപ്പിൾ ഇൻ്റലിജൻസ് സിദ്ധാന്തം വിശദീകരിക്കുക.
- 30. സ്കിസോഫ്രീനിയ എന്നാൽ ഒരു കൂട്ടം സൈക്കോട്ടിക് ഡിസോർഡറുകളെ വിശദീകരിക്കുന്ന വാക്കാണ്. സ്കിസോഫ്രീനിയയുടെ പോസിറ്റീവ് ലക്ഷണങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക.
